

# Musiktherapie

Musiktherapie bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich über Musik auszudrücken – besonders dann, wenn Worte fehlen oder der Ausdruck blockiert ist. Methoden der Musiktherapie sind Improvisation, die Arbeit mit Liedern, Rollenspiele (insbesondere in der Kindertherapie) sowie körperbezogene Angebote. Musik wird im weitesten Sinne erfasst und therapeutisch genutzt, um Gefühle und Lebensrealitäten wahrzunehmen, auszudrücken und zu bearbeiten. Meist findet die Musiktherapie im Einzelsetting statt, Gruppenangebote sind ebenfalls möglich.

Die Musiktherapie arbeitet vernetzt mit anderen Fachstellen und Schulen, um die bestmögliche Unterstützung zu gewährleisten. Die konkreten Ziele der Musiktherapie werden nach einem individuellen Vorgespräch gemeinsam festgelegt.

<b>Leitung:</b>	Michael Abt und Regina Steiner
<b>Kursdaten:</b>	nach individueller Absprache
<b>Kosten:</b>	gemäss Tarifliste
<b>Anmeldung:</b>	jederzeit möglich
<b>Kontaktperson:</b>	Regina Steiner 078 859 84 36 regina.steiner@zuger-musikschulen.ch

Weitere Informationen  
und Anmeldung:

